

**Tabla 2.10. Visualización de su Nivel de Valoración con Trascendencia**

<b>Oración</b>	¿Lo hace?	¿Cuánto tiempo le dedica?	¿Cuándo lo hará?
Al inicio del día	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
Con los alimentos	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
Al inicio de tareas	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
Al terminar tareas	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
Antes de dormir	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
<b>Meditación</b>	¿Lo hace?	¿Cuánto tiempo le dedica?	¿Cuándo lo hará?
Al inicio del día	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
Antes de dormir	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
Fin de semana	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
<b>Perdonarse a sí mismo por Errores o Resentimientos</b>	¿Se ha perdonado?	¿Cómo se compensará?	¿Cuándo lo hará?
	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
<b>¿Qué le gustaría hacer para sentirse satisfecho?</b>	¿Lo hace?	¿Para quienes es útil?	¿Cuándo lo hará?
	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__
	Sí___ No___		Ya__ Fecha__/__/__

## Los Cuatro Pilares de Éxito para la Vida. Una guía práctica para ser feliz en cada instante

<b>Legados de Enseñanzas</b>	¿Soy el creador? ¿Lo pasaré a otra generación?	¿Cómo y con Quién lo hará?	¿Cuándo lo hará?
	Sí__ No__		Ya__ Fecha __/__/__
	Sí__ No__		Ya__ Fecha __/__/__
	Sí__ No__		Ya__ Fecha __/__/__
<b>Legados con Instituciones</b>	¿Es el fundador? O ¿Apoyará a alguna?	¿Para quienes es útil?	¿Cuándo lo hará?
			Ya__ Fecha __/__/__
			Ya__ Fecha __/__/__
			Ya__ Fecha __/__/__
<b>Legado con bienes</b>	¿A quiénes los dará?	¿Para qué servirán con ellos?	¿Cuándo estarán disponibles?
			Ya__ Fecha __/__/__
			Ya__ Fecha __/__/__
			Ya__ Fecha __/__/__
			Ya__ Fecha __/__/__
			Ya__ Fecha __/__/__