

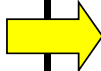


**Los Cuatro Pilares de Éxito para la Vida.**  
**Una guía práctica para ser feliz en cada instante**  
 Dr. Alejandro Guzman Ocegueda

<b>Tabla 3.6. Formato de Análisis de los Motivos de mis Hábitos</b>	
<p><b>1.0 MALOS HABITOS</b></p> <p><i>Los hábitos de los que no nos sentimos orgullosos y cuando suceden causan incomodidad en usted o alguien más</i></p>	<p><b>4.0 BUENOS HABITOS</b></p> <p><i>Los hábitos de los que nos sentimos orgullosos</i></p>
<p align="center"></p> <p><b>2.0 MOTIVOS</b></p> <p><i>Las razones sinceras que nos hacen sentir placer al mantener este hábito</i></p>	<p align="center"></p> <p><b>5.0 MOTIVOS</b></p> <p><i>Las razones sinceras que nos hacen sentir placer al mantener este hábito</i></p>
<p><b>6.0 Replanteamiento</b></p> <p><i>Con los motivos del hábito “bueno” retador</i></p>	<p><b>3.0 HABITO OBJETIVO</b></p> <p><i>La versión “buena” del habito “malo”</i></p>
	<p></p>